

# ŚLEDŹ GRAVEL 2022

## Komunikat startowy

Prosimy o zapoznanie się, przyswojenie i stosowanie się do poniższych zasad i zaleceń.

### Biuro zawodów

Biuro zawodów, start i meta Śledź 2022 znajdują się na Ośrodku Wypoczynkowego „Szarłota” w Szarlocie k. Kościerzyny.

Adres:  
83-400 Kościerzyna  
Szarłota 11

Google Maps: <https://g.page/HotelSzarlota?share>

Biuro zawodów będzie czynne:

- w sobotę, 23.07.2022 w godz. 9:00 - do zakończenia startu zawodników,

Zwrot depozytów będzie odbywać się na żądanie uczestnika, w dowolnych godzinach.

### Parkowanie samochodów

Nie ma dostępnych miejsc parkingowych na terenie Ośrodku Wypoczynkowego Szarlota. W Kościerzynie bezpłatne parkingi są przy ul. Dworcowej (koło Dworca PKP) - ok. 160 miejsc oraz również przy ul. Dworcowej w okolicach Sądu rejonowego - ok. 50 miejsc. Ponadto jest parking pomiędzy ul. Ogrodową a Wojska Polskiego. Jest też niewielki parking przy ul. Targowej. Na stronie Kościerzyny dostępna jest mapka: [https://www.miastokoscierzyna.pl/asp/pliki/dla\\_mieszkanca/parkingi.cdr.pdf](https://www.miastokoscierzyna.pl/asp/pliki/dla_mieszkanca/parkingi.cdr.pdf)

### Wydawanie pakietów startowych

Wydawanie pakietów startowych odbywać będzie się na podstawie listy startowej (aktualna lista startowa dostępna jest tutaj: <https://sledz24.pl/lista-startowa-2022/>, na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

Przed wydaniem pakietu startowego uczestnik zobowiązany jest do osobistego podpisania:

- uczestnictwa w samodzielnym przejeździe trasą Śledź 2022,
- oświadczenia o zapoznaniu się i zaakceptowaniu zapisów regulaminu Śledź 2022,
- klauzuli informacyjnej (zasady przetwarzania danych osobowych i zgody na ich przetwarzanie),
- zgody na wykorzystanie wizerunku (zdjęcia i filmy z zawodów),
- zobowiązania do zwrotu lokalizatora po ukończeniu zawodów lub jego odesłania pod wskazany adres, w określonym terminie (patrz: "Wycofanie się z zawodów lub nieukończenie w limicie czasu").

### Wydawanie trackerów (lokalizatorów)

Lokalizatory wydawane będą zawodnikom na stanowisku pomiaru czasu, oznaczonym znakami BB Tracker, tuż po odbiorze pakietu startowego.

Tracker będzie włączony, naładowany i nie należy przy nim manipulować.

## Depozyt

Dla każdego uczestnika istnieje możliwość pozostawienia depozytu. Z uwagi na chęć ograniczenia stosowania plastikowych worków i tym samym produkowania niepotrzebnych śmieci, prosimy, aby uczestnicy pozostawiali depozyt we własnych plecakach lub torbach, które zostaną opisane w depozycie.

Każdy zawodnik otrzyma plaketkę z numerem startowym, do zamocowania do depozytu.

## Start uczestników

Zawodnicy startowani będą od godz. 12:00, w grupach po 15 osób. Z uwagi na liczbę uczestników, starty zakończą się do 12:20.

O czasie przejazdu zawodnika decyduje czas netto, czyli od realnego startu.

## Trasa i nawigacja

Trasa Śledź w większości przebiega przez drogi utwardzone, nieutwardzone, szutry i poprowadzona jest w miarę możliwości w obszarach niezaludnionych. Trasa jest wymagająca kondycyjnie, nie jest oznakowana, a jej pokonanie wymaga doświadczenia i umiejętności jazdy rowerem w terenie, także poza utwardzonymi drogami.

Trasa od czasu do czasu zjeżdża do mniejszych lub większych miejscowości i traktuj te odcinki jako okazję do uzupełnienia zapasów i picia.

Na trasie odbywa się normalny ruch pojazdów i pieszych i obowiązują przepisy prawa o ruchu drogowym, do których przestrzegania zobowiązuje się każdy uczestnik.

Plik z trasą: <https://sledz24.pl/trasa/>

Załaduj trasę z wyprzedzeniem i naucz się, jak korzystać ze wszystkich opcji w swoim urządzeniu.

Jeżeli ślad odbiega od faktycznego przebiegu ścieżki o kilka metrów - to normalne. Jeśli jednak trasa przebiega kilkanaście, kilkadziesiąt metrów dalej, prawdopodobnie przegapiłeś(-aś) skręt.

Tracker nie służy do nawigacji, a jedynie do rejestracji śladu przejazdu uczestnika. Do nawigacji powinieneś posiadać własne urządzenie.

**Odradzamy korzystanie z aplikacji Komoot do importowania i wgrywania trasy z uwagi na zmiany, które program sam wprowadza podczas importu pliku gpx.**

## Pomiar czasu i śledzenie online

Pomiar czasu wykonywany jest przez firmę BB Tracker, która wypożycza każdemu zawodnikowi lokalizator. Urządzenie to wysyła sygnał o lokalizacji uczestnika co 20 sekund, dzięki czemu każda zainteresowana osoba będzie mogła śledzić na żywo uczestników Śledź 2022 na stronie:

<https://sledz24h.bbtracker.pl>

lub bezpośrednio na stronie Śledź Gravel.

Urządzenie posiada akumulator przewidziany do pracy w ciągu 2-3 dni, więc nie ma konieczności doładowywania urządzenia podczas Śledź Gravel.

W razie problemów technicznych z lokalizatorem, prosimy o kontakt bezpośrednio z osobą zarządzającą pomiarem:

Weronika, tel. 505 801 791.

## Limit czasu

**Dla dystansu Ultra (24h)**, zarówno solo, jak też dla sztafet, limit czasu wynosi:

- na rozpoczęcie ostatniego okrążenia: 24 godziny,
- na przejazd ostatniego okrążenia: 7 godzin od momentu rozpoczęcia okrążenia.

**Dla dystansu 140 km limit wynosi 8 godzin.**

Limit czasowy 24-godzinny liczony jest od momentu startu wyścigu (start jednoczesny) lub startu zawodnika (start falowy).

Pętla (jedno okrążenie) ma długość ok. 125 km.

## Wiatrołomy

Z uwagi na niedawne wichury, na pierwszych kilkunastu kilometrach pojawiają się wiatrołomy. Obecnie trwają prace nadleśnictwa nad ich usunięciem. Gdyby wszystkie nie zostały usunięte, konieczne będzie obejście zwalonych drzew bokiem. Podczas objazdu trasy na początku lipca było to możliwe do zrobienia w bezpieczny sposób.

## Posiłek regeneracyjny

Do odbioru bezpośrednio na mecie.

## Wycofanie się z zawodów lub nieukończenie w limicie czasu

Każdy uczestnik, który wycofa się z uczestnictwa w przejeździe trasy Śledź, zobowiązany jest do powiadomienia organizatora o tym fakcie. Na dostarczonych w pakiecie startowym opaskach znajduje się alarmowy numer telefonu do Piotra.

W przypadku wycofania się lub nieukończenia przejazdu w przewidzianym limicie czasu, uczestnik zobowiązany jest odesłać bezpiecznie zapakowany lokalizator na swój koszt, w terminie 5 dni, pod adres:

BB Tracker  
Świętki 1a  
11-135 Lubomino  
(woj. warmińsko-mazurskie)

lub do paczkomatu MLK01A  
nr telefonu: 512 451 655  
email: info@bbtracker.pl

## Samowystarczalność

Śledź 24 nie jest rozgrywany w regule samowystarczalności. Oznacza to, że możesz mieć swoją ekipę na starcie i mecie (pit-stop dla zawodników 24h).

## Fair-play

Uczestnicy nie tylko mogą pomagać sobie nawzajem podczas trwania zawodów, ale wręcz zachęcamy do stosowania zasady fair-play i wzajemnej pomocy.

## Tereny leśne

Nadleśnictwa są powiadomione o przejeździe uczestników Śledź 2022, jednak lokalnie mogą wystąpić prace związane z wycinką drzew. W takim przypadku prosimy o stosowanie się do zaleceń osób pracujących i zachowanie ostrożności.

W przypadku zamkniętych szlabanów na wjazdach/wyjazdach z lasu zachowajcie ostrożność przy przejeździe.

## Poszanowanie przyrody

To temat szczególnie dla nas ważny. Oto zasady nie pozostawiania śladów swojej obecności w skrócie:

- nie schodź ze szlaku i biwakuj w udostępnionych do tego celu miejscach,
- zabierz swoje śmieci (szczególnie nie wyrzucaj opakowań po żelach, batonach, jakichkolwiek innych) lub jeśli coś Ci upadnie, wróć po to i zabierz ze sobą,
- pozostaw otoczenie w takim stanie, w jakim je zastałeś (zastałaś),
- uważaj, jak postępujesz z ogniem,
- zachowaj dystans od dzikich zwierząt,
- nie niszcz przyrody.

## Media społecznościowe

Strona wydarzenia:

Fanpage Śledź:

Oficjalny hashtag Śledź: #sledzgravel #sledz24h #sledz24

Zachęcamy do tagowania Waszych relacji i zdjęć oraz oznaczania naszego konta na instagramie @sledzgravel i @rezerwat\_przygody, co pozwoli nam podawać dalej Wasze materiały.

Jeśli masz jakieś pytania, warto zajrzeć do strony FAQ lub regulaminu na <https://sledz24.pl/regulamin/>

Pamiętaj, że w Śledź chodzi o dobrą zabawę, podziwianie przyrody, pokonywanie swoich słabości i pomoc innym. Najważniejsze jest jednak bezpieczeństwo. Dlatego odradzamy jazdę w nocy (ale nie możemy Ci jej zabronić), czy prosimy o stosowanie się do wszelkich zasad i przepisów dotyczących ruchu drogowego. Jeśli jesteś zmęczony (zmęczona), odpocznij. Baw się dobrze! Bezpiecznej podróży!

Organizatorzy Śledź 2022.

Poniższy dokument będzie wymagany do podpisania osobiście przez każdego uczestnika (dostępny w biurze zawodów)

## **INFORMACJA DLA UCZESTNIKÓW O ZASADACH PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH**

Prosimy o zapoznanie się z informacjami o zasadach przetwarzania danych osobowych. Podanie przez uczestnika danych osobowych, wyrażenie zgody na ich przetwarzanie oraz zgody na nieodpłatne rozpowszechnianie wizerunku są dobrowolne, jednakże niezbędne do udziału w wyścigu.

Na podstawie art. 13 ust. 1 i ust. 2 oraz art. 14 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/56/WE, informujemy, że:

1. Administratorem danych osobowych uczestnika wyścigu Śledź 2022 jest Wanoga Sp. z o.o. z siedzibą w Gdyni 81-549, ul. Leśna 31/5 a kontakt z przedstawicielem Administratora możliwy jest za pomocą email: przygoda@wanogagravel.pl.
2. Dane osobowe uczestnika będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 litera a) RODO w celu uczestnictwa w zawodach sportowych.
3. Udostępnione dane osobowe uczestnika przetwarzane są na podstawie wyrażonej zgody na przetwarzanie danych osobowych w celu organizacji i przeprowadzania wyścigu Śledź 2022, a także w celach informacyjnych, marketingowych i promocyjnych.
4. Uczestnik ma prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo do ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie. Wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych jest możliwe poprzez wysłanie informacji pisemnej na adres email: przygoda@wanogagravel.pl. Żądanie usunięcia danych oznacza rezygnację z dalszego udziału w zawodach sportowych (bez ich przetwarzania udział w zawodach nie jest możliwy). Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody, przed jej wycofaniem.
5. Dane osobowe uczestnika nie będą przekazywane innym podmiotom za wyjątkiem podmiotów współpracujących, wyłącznie w zakresie niezbędnym do organizacji wyścigu Śledź 2022.
6. Dane osobowe uczestnika będą przechowywane przez Administratora danych osobowych przez okres niezbędny do realizacji wyścigu Śledź 2022.

### **ZGODA NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH**

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Organizatora Wanoga Sp. z o.o. z siedzibą w Gdyni 81-549, ul. Leśna 31/5, dla potrzeb organizacji i przeprowadzenia zawodów sportowych na podstawie art. 6 ust. 1 litera a) rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.

### **ZGODA NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU**

Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie mojego wizerunku przez Organizatora w celach informacyjnych i promocyjnych. Upoważniam Organizatora do utrwalania oraz zwielokrotniania mojego wizerunku dostępnymi technikami (zdjęcia, materiały video). Zezwalam na rozpowszechnianie mojego wizerunku w dostępnych środkach przekazu, w tym na stronach internetowych. Niniejsza zgoda jest nieodpłatna, nie jest ograniczona ilościowo, czasowo ani terytorialnie.

### **OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA**

Jako uczestnik ultramaratonu rowerowego Śledź 2022, odbywającego się w dniach 23-24 lipca 2022:

1. Oświadczam, że dobrowolnie zamierzam pokonać trasę wyścigu rozgrywanego w pętli o długości ok. 125 km.
2. Jestem w pełni świadomy (świadoma), że organizatorzy nie będą zobowiązani realizować jakichkolwiek świadczeń, takich jak posiłki, noclegi, naprawa sprzętu, wskazywanie drogi, kierowanie ruchem, świadczenia medyczne i paramedyczne, zwożenie z trasy i organizacja transportu, ani żadne inne, z wyjątkiem wprost wskazanych w regulaminie, dostępnym na stronie <https://Śledźgravel.pl/regulamin/>, który otrzymałem (otrzymałam), zapoznałem się (zapoznałam się) z jego treścią i którego zapisy bezwzględnie akceptuję.
3. Znam przepisy ustawy prawo o ruchu drogowym, w tym poruszania się po drogach publicznych w kolumnach przekraczających 15 osób i będę się do nich bezwzględnie stosować.
4. Będę ponosić wszelkie konsekwencje swoich zachowań w trakcie realizacji przejazdu, w szczególności te związane z nieprzestrzeganiem powszechnie obowiązujących przepisów prawa.
5. Do przejazdu użyję sprawnego technicznie roweru, który zapewnia możliwość bezpiecznego pokonania trasy ultramaratonu Śledź, a w szczególności bezpieczne hamowanie.
6. Oświadczam, że zostałem poinformowany przez Organizatora o tym, że trasa jest wymagająca fizycznie i pokonanie jej zalecane jest dla osób w dobrym stanie zdrowia, z przygotowaniem kondycyjnym i technicznym.
7. W przypadku braku zapasowych okładzin i niepoprawnego działania hamulców w czasie przejazdu zobowiązuję się zrezygnować z kontynuowania przejazdu i zejść z trasy.
8. Posiadam wystarczające umiejętności jazdy na rowerze, doświadczenie w długodystansowej jeździe rowerem w terenie górzystym, poza utwardzonymi drogami, a także poza drogami dostępnymi do ruchu pojazdów i przygotowanie fizyczne i psychiczne, które pozwala na pokonanie trasy w limicie czasu 90 godzin (długi dystans) lub 60 godzin (krótki dystans).
9. Biorę udział w przejeździe na własną odpowiedzialność. W przemyślany sposób oceniłem (oceniłam) charakter zawodów, zakres, stopień ryzyka i trudności wiążących się z przejazdem po trasie, która przebiega po drogach publicznych, drogach polnych, leśnych, ścieżkach i bezdrożach, w tym przez miejsca, które nie są wyznaczone i oznaczone jako jakiegokolwiek drogi i nie są w żaden sposób zabezpieczone przez organizatora.
10. Mam świadomość, że przejazd w ultramaratonie Śledź odbywa się bez jakichkolwiek ograniczeń ruchu kołowego dla innych użytkowników dróg i mam świadomość zagrożenia wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydowałem się podjąć to ryzyko i je świadomie akceptuję.

data i podpis uczestnika ..... nr startowy .....